

## INDICE

Premessa .....	Pag.	1
----------------	------	---

### INTRODUZIONE

I. Platina: l'uomo, la vita e le opere .....	»	5
II. <i>De honesta voluptate et valitudine</i> : genesi, struttura e fortuna ..	»	27
III. Breve storia del regime sanitario .....	»	37
IV. Le fonti .....	»	47
V. La traduzione .....	»	63
Bibliografia .....	»	71
Nota .....	»	93

### IL PIACERE VIRTUOSO E LA BUONA SALUTE

Capitula primi libri .....	»	96
Capitoli del primo libro .....	»	97
Secundi libri capitula .....	»	130
Capitoli del secondo libro .....	»	131
Capitula tertii libri .....	»	168
Capitoli del terzo libro .....	»	169
Quarti libri capitula .....	»	208
Capitoli del quarto libro .....	»	209
Quinti libri capitula .....	»	236
Capitoli del quinto libro .....	»	237
Sexti libri capitula .....	»	256
Capitoli del sesto libro .....	»	257
Capitula libri VII .....	»	286
Capitoli del settimo libro .....	»	287

INDICE

Capitula octavi libri .....	»	326
Capitoli dell'ottavo libro .....	»	327
Libri noni capitula .....	»	358
Capitoli del nono libro .....	»	359
Capitula decimi libri .....	»	380
Capitoli del decimo libro .....	»	381

APPENDICE

I. Glossario di alcuni termini di cucina, medicina e scienze naturali .....	»	435
II. Repertorio delle ricette di Maestro Martino tradotte da Platina .....	»	481
III. Repertorio dei nomi di luoghi, popoli e persone .....	»	521
IV. Testimonianze .....	»	551